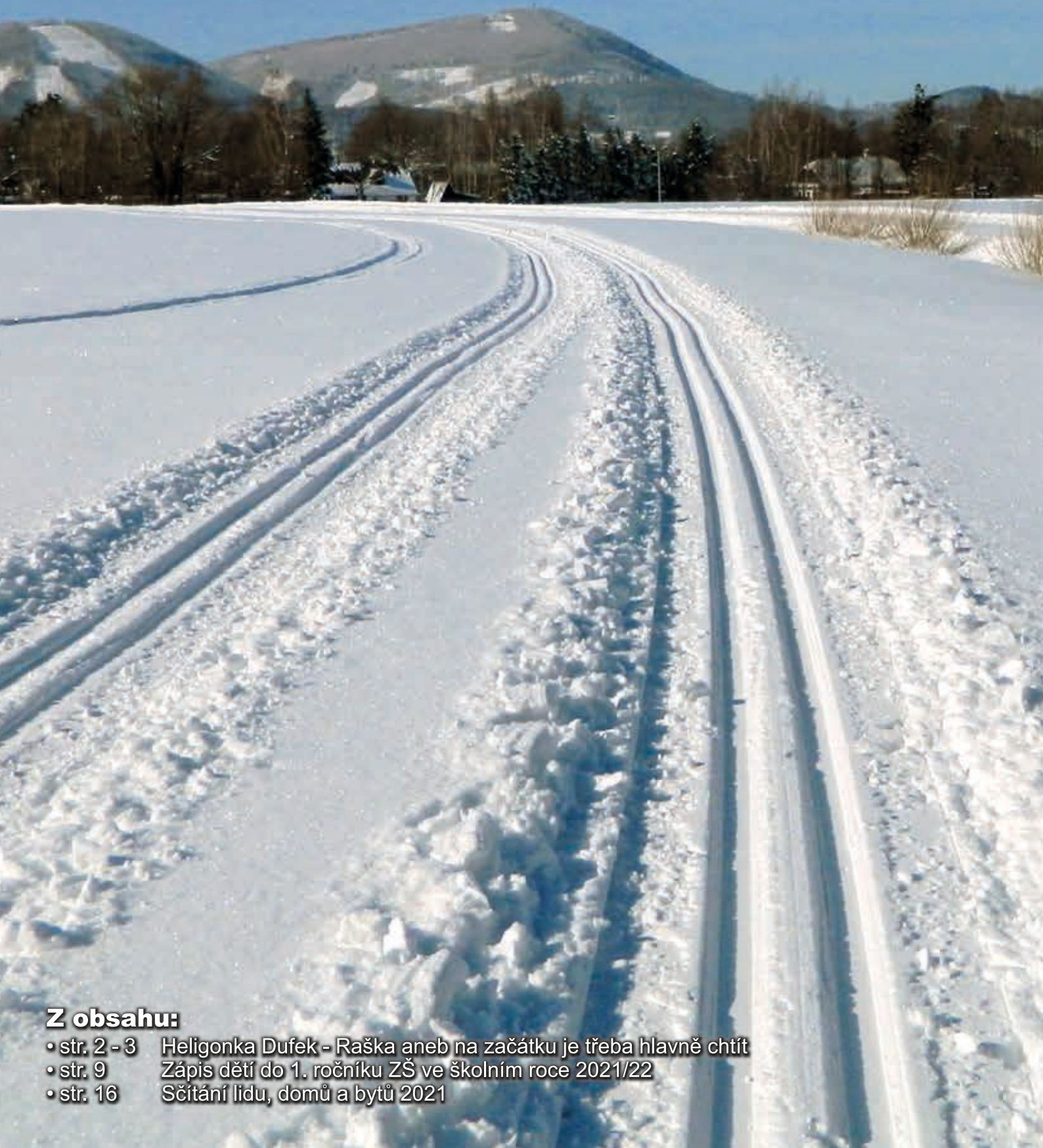


Obecní noviny z Trojanovic

Březen 2021



Z obsahu:

- str. 2 - 3 Heligonka Dufek - Raška aneb na začátku je třeba hlavně chtít
- str. 9 Zápis dětí do 1. ročníku ZŠ ve školním roce 2021/22
- str. 16 Sčítání lidu, domů a bytů 2021

Slovo místostarostky



Vážení a milí spoluobčané, už je to rok, co žijeme s většími či menšími omezeními vlivem šíření koronaviru. Nové, nepoznané nebezpečí, které nás na začátku vyburcovalo k aktivitě v boji proti neznámému viru, se stává po roce únavným. I pro ty, které nezasáhlo přímo onemocnění, udrželi si práci a neměli naplánovanou dovolenou v zahraničí, je každodenní dodržování protiepidemických opatření zátěží.

Jaké to vlastně bylo, vyjít z domu jen s klíči? Vytratila se lehkost bytí. Pandemie neoslabeje jen tělo, ale i mysl. Krásné, slunečné zimní dny, jedny z nejhezčích za několik let, jistě přišly k duhu. Teplé dny a sluníčko vlyly novou naději. Nyní se již můžeme těšit na přicházející jaro, dobu zrození.

A máme různá březnová výročí, která nám mohou pomoci připomenout, že je co oslavovat.

Březen je Měsícem knihy a internetu - prostředků, které nás mohou zabavit, odvést od ponurých myšlenek a spojovat s přáteli.

Řada dnů oslavuje přírodu - Světový den divoké přírody (3.3.), Mezinárodní den lesů (21.3.), Světový den vody (22.3.), Světový den vrbců (30.3.). V Trojanovicích máme tu velkou výhodu, že můžeme utéct do přírody před starostmi běžných dní. Většina z nás má přírodu na dosah, pár kroků od domova.

K známým svátkům spojeným s úctou k maminkám, babičkám, sestrám, dcerám a manželkám patří Mezinárodní den žen (8.3.). S narozením Jana Ámose Komenského je spojena oslava Dne učitelů (28.3.). Jejich práce se výrazně za poslední rok proměnila a přínos pedagogů ve vzdělávání našich dětí jistě každý rodič při absenci prezenčního vzdělávání pocítil.

A pro nás, podhorskou vesnici, ještě jeden blízký sváteční den - Den Horské služby v ČR (24.3.) Připomíná sice výročí nešťastné události, úmrtí dvou českých sportovců v běhu na 50 km v Krkonoších, ale ukazují také na velké přátelství a obdivuhodné obětování.

A tak je to se vším. Ve všem zlém lze vidět i kus dobrého, inspirujícího nebo poučného. Přeji nám, ať nás mysl podrží a síly neopouštějí.

Ivana Vrtalová

Heligonka Dufek - Raška aneb na začátku je třeba hlavně chtít

Není zcela běžné, že se na úvodních stránkách obecních novin setkáváme s dvěma členy téže rodiny. Zatímco nás Stanislav Raška (otec) seznámil v květnu 2018 se svou zálibou ve starých motorkách a automobilech, v tomto čísle se od Stanislava Samuela Rašky (syna) dozvíme něco o hudebním světě, a to konkrétně o harmonikách a výrobě heligonek.



Stanislav Samuel Raška

► Nejprve bych Vás poprosila o osvětlení rozdílu mezi akordeonem a heligonkou.

Zásadní rozdíl je v tom, že na heligonce máte na jednom knoflíku dva různé tóny, podle toho, jestli taháte měchem od sebe nebo k sobě. Kdežto na akordeonu máte vždy stejný tón, bez ohledu na otáčení měchu. Výsledkem je, že na heligonku sice nezahrajete všechno, ale máte nástroj, který je malý a velice intuitivní. Spousta heligonkářů se naučí hrát podle sluchu. A zvukový rozdíl je v tom, že heligonka má tzv. heligonové basy. Díky tomu má nástroj zcela nezaměnitelný zvuk.



Ořechová heligonka Dufek - Raška

► V současné době žijete v Praze a před pandemií jste se živil koncertováním a výukou hry na akordeon a heligonku. Jak ale cesta hudebníka začala?

Za mou profesí stojí oba dědové z Trojanovic. Jeden z nich mi koupil heligonku, na kterou jsem začal hrát podle sluchu, časem mi děda pořídil ještě malý akordeon. Druhý děda, který hrál nejen

na harmoniku, ale i na housle a klavír, mě potom vedl. Dal mi tak hudební základ, ze kterého vycházím dodnes. Získal jsem od něj základy improvizace, jak hrát lidové písně, a naučil mě především výbornou hru podle sluchu. Až během studií na konzervatoři jsem si uvědomil, jak velkou výhodou mi do hudebního života dal. Následně jsem vystudoval na konzervatoři v Brně hru na bicí a akordeon se zamě-

řením na vážnou hudbu. Jelikož je mi blízký jazz a improvizace, tak jsem ještě další čtyři roky věnoval studiu populární hudby na Ježkově konzervatoři v Praze. Škola byla více zaměřená na praxi a výrazně lépe mne připravila na dráhu profesionálního muzikanta. Také jsem chvíli učil na ZUŠ, ale to mě úplně neoslovilo. Mnohem více mi sedí soukromá výuka, kde mám větší možnost věnovat se každému žákovi individuálně.

► Jste hráčem a pedagogem, ale zajímalo by mě, jestli také skládáte?

Už od dětství mě fascinovalo skládání hud-



Světlá varianta z dubového dřeva

Heligonka Dufek - Raška aneb na začátku je třeba hlavně chtít - pokr.

by. Nejprve mi pomáhal již zmíněný děda a později jsem tuto schopnost ještě rozvíjel při studiu skladby na Ježkárně. Napsal jsem tři sešity vlastních etud a skladeb pro akordeon, učebnici hry na akordeon, ale také jsem psal hudbu pro kapely, ve kterých jsem zrovna hrál. Osobně jsem zastáncem volného šíření informací, takže všechny moje skladby jsou volně ke stažení na mých webových stránkách.

► Co se změnilo v životě muzikanta, kterému pandemie znemožnila vystupování a individuální výuku studentů?

Výuka momentálně probíhá pouze on-line, ale jsem rád i za to. Velikou výhodou je, že učím dospělé hráče, takže přechod na internetovou výuku proběhl velmi hladce. Živé hraní se samozřejmě zastavilo úplně, a tak jsem se rozhodl se svým kamarádem Adamem Dufkem založit výrobu heligonek. Jednalo se o nouzové řešení situace, které se ovšem ukázalo jako nesmírně zajímavá práce.

► Jak momentálně vypadá vaše výroba?

V současnosti jde o manufakturu ve dvou lidech a shodou okolností také Adam studoval akordeon na konzervatoři, ale po škole si otevřel opravnu harmonik v Praze.

Pandemie nás naučila, že je nutné být soběstačný, proto si většinu dílů vyrábíme sami. Máme kompletně zařízenou truhlárnu a dokonce si vyrábíme některé kovové komponenty. Materiál nakupujeme především v České republice, protože dnes se nelze spoléhat na dodávky ze zahraničí. Dřevo máme také lokální, používáme především ořech, dub a javor.

Nejzajímavější je, že jsem až do minulého roku nikdy „nepracoval rukama“, ale když se chce, všechno jde. Určitě mi pomohla zkušenost z dětství, kdy jsem s tátou trávil spoustu času v garáži.

► Jak daleko či blízko má muzikant k výrobě nástroje, na který hraje?

Myslím si, že pro hráče je velkou výhodou, pokud si umí opravit drobnosti na svém nástroji. Nicméně opravit zaseknutou klávesu a vyrobit celou harmoniku, to je velký rozdíl. Začátky výroby byly krušné, protože si člověk na všechno musel přijít sám, ale Adamova zkušenost s opravami nám velmi pomohla. Na druhou stranu je velkou výhodou, že jsme oba muzikanti, protože po dokončení nástroje musíte heligonku řádně otestovat. Osobně vidím kombinaci hráč-výrobce jako ideální.

► Jak vypadá nejčastější objednávka heligonky?

U heligonek jde v drtivé většině o zakázkovou výrobu, takže koncový zákazník si již od začátku volí, jaký by měl jeho nástroj být. K dispozici má od nás již na začátku přehled modelů, které nabízíme, a pak si i lépe může vybrat a kombinovat např. klapky z jednoho modelu, měch z jiného atd. Ve své podstatě nikdy nestavíme dvakrát stejný nástroj, protože každý hráč chce mít unikát. Díky pestrosti je výroba i pro nás stále zajímavá. Zájemci k nám přijíždějí i na dílnu, kde si parametry ujasníme.

► Kam se vám v současné době daří prodávat?

Díky internetové propagaci se dnes dostane k lidem prakticky kdekoli na světě, a pokud vám zákazník věří, tak si nechá nástroj také poslat. Momentálně samozřejmě nejvíce prodáváme u nás a na Slovensku, ale zajímavými trhy jsou také Rakousko, Německo nebo Francie.

► Po skoro roce stráveném v dílně přemýšlíte už i nad dalším rozvojem?

Vývoj je nutný, jinak člověk ustrne a konkurence ho předběhne. Rádi bychom se zaměřili na další lokální dřeva a různé povrchové úpravy. Máme také nápady na rozšíření parametrů heligonky, vymýšlíme například atypické uspořádání tónů nebo přidáváme knoflíky, aby měl hráč větší možnosti.

► Využíváte ve výrobě i moderní technologie nebo jde pouze o tradiční postupy?

Máme na dílně dvě 3D tiskárny, ale tiskneme na nich pouze prototypy nebo věci technického rázu, které nejsou přímou součástí heligonek. Při vývoji nových modelů se jedná o neuvěřitelnou pomoc a urychlení vývoje. Nicméně většina výroby je stále ruční práce.

► Jak často jezdíte do rodných Trojanovic?

Rodinu mám bohužel po celé republice. Například manželka pochází z Karviné nebo část rodiny je v Brně. Nicméně snažím se přijet k nám „pod hory“ alespoň jednou za 3 měsíce. Práce je v Praze krásná, ale rodina mi samozřejmě chybí.

► Děkuji za rozhovor.

Ivana Vrtalová

Kontakt:

Výroba: www.dufek-raska.cz
Facebook: /dufek.raska.heligonky
Hra: www.samuelraska.com
YouTube: /StanislavSamuelRaska

Napsáno na okraji

Mnoho lidí je v současné době odloučeno od svých blízkých, které milují, od svých známých a přátel. Znam tento pocit velice důvěrně ze svého dětství, kdy jsem byl hospitalizován mnohokrát v nemocnici v Praze. Nevěděl jsem proč, na jednu jsem byl na neznámém místě bez jakékoli možnosti kontaktu se svými nejbližšími. Věděl jsem pouze, že má rodina je velmi daleko, takže na druhé straně republiky. S tím jsem se musel na několik týdnů spokojit. Nutno dodat, že v těch dobách nebyly nemocnice vybaveny přístupem k internetu a mobilní telefony se teprve začínaly dostávat mezi lidi. Odmilka pro mne proto byla velmi děsivá. Každý další pobyt v nemocnici byl pak pro mě z těchto důvodů velmi stresující. Tak jsem si už jako malé dítě uvědomil, jak je důležité udržet si kontakt s blízkými. V dobách, kdy žijeme poklidně a neděje se nic moc zásadního, je pro mnohé z nás přátelství věcí samozřejmou, nad kterou ani moc nepřemýšlíme. Pravou sílu přátelství a mezilidského kontaktu však oceníme v časech osobní krize. Tehdy je k nezaplacení, když máte vedle sebe člověka, který k vám přijde a pomůže vám najít sílu čelit těžkostem, které život nachystal. Každý z nás má v životě dost svých vlastních starostí. Nicméně pokud najdeme v našem jinak aktivním přeplněném dni byť jen pár minut, abychom napsali či zavolali někomu, kdo je právě velmi vážně nemocen nebo v těžké životní situaci, věřte, že mu tímto krokem velmi prospějeme. I když máme občas pochybnosti, jestli se to právě hodí. Nebojme se projevit své přátelství, dát najevo druhému, že nám na něm záleží. Je to velmi důležité. Pokud máte ve svém okolí člověka, který právě zápasí s nepřízní osudu, neváhejte a vezměte telefon nebo počítač a dejte mu najevo, že při něm stojíte. Mezilidský kontakt je velmi důležitý a roli hraje v našich životech často větší, než jsme si ochotni připustit. Nebojme se udělat druhým radost. Bude nám pak všem mnohem lépe a nebudeme si připadat osamoceni či dokonce zbyteční.

Matěj Fucyman



Charita Frenštát pod Radhoštěm působí ve Frenštátě pod Radhoštěm, Trojanovicích a dalších obcích v jeho okolí již od roku 1993. Jejím posláním je profesionálně poskytovat sociální, ošetrovatelské a pečovatelské služby potřebným lidem bez rozdílu národnosti, rasy, náboženství a sociálního postavení. Charita Frenštát v současné době provozuje řadu služeb, které mají za úkol umožnit klientům setrvat v jejich přirozeném prostředí, jejich domovech, a umožnit jim tak strávit svůj život v blízkosti rodiny.

Postupem času rozšířila Charita své služby, a tak může dnes obyvatelům nabídnout služby nejenom v oblasti sociální péče.

V rámci komplexu péče o své klienty poskytuje Charita Frenštát p.R. tyto služby:

Charitní pečovatelská služba

Charitní pečovatelská služba

o Posláním Pečovatelské služby Charity Frenštát pod Radhoštěm je poskytovat pomoc a podporu osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, aby prostřednictvím služeb poskytovaných v jejich domácnosti mohli co nejdéle setrvat ve svém domácím prostředí.

o Pečovatelskou službu poskytujeme v pracovní dny (pondělí až pátek) od 7.00 do 19.00 hodin, ve dnech pracovního klidu (víkendy a svátky) v rozmezí 8:00 - 12:00 a 14:00 - 18:00. Dle potřeby můžeme navštívit klienta i několikrát za den, popř. mu zajistit několikahodinovou péči.

Charitní asistenční služba

o Posláním terénní Charitní asistenční služby (CHAS) Charity Frenštát pod Radhoštěm je pomáhat osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického onemocnění či zdravotního postižení, s běžnými činnostmi, které nemohou vykonávat samostatně, případně je mohou vykonávat s částečnou pomocí pracovníka služby. Osobní asistent pomáhá klientovi v činnostech, které by dělal sám, kdyby mohl. Osobní asistence je poskytována v přirozeném prostředí klienta, je poskytována nepřetržitě.

Senior přeprava a přeprava pro osoby se zdravotním postižením

o Jedná se o přepravu klienta přímo z místa bydliště do místa určení a zpět. Přeprava je určena seniorům a osobám se zdravotním postižením. Občané Trojanovic mohou využít dotovanou přepravu, kdy:

- Přeprava po Trojanovicích a do města Frenštátu p.R: 30,- Kč za dopravu k 1. stanovišti, dále 30,-Kč za dopravu mezi každým dalším stanovištěm, cena za cestu zpět je 30,-Kč.
- Přeprava mimo Trojanovice nebo město Frenštát p.R: počátek cesty se počítá od bydliště zájemce. Cesta tam i zpět je zpoplatněna sazbou 8,- Kč za 1km.
- Cena doby čekání na klienta (u lékaře, na úřadech apod.) je 30,- Kč/15 min. Doba čekání zahrnuje i možný doprovod klienta.

o Občané mohou službu využít při návštěvě lékaře, úřadů, hřbitova, zajištění nákupu či přátelské návštěvě. Rozhodující pro uplatnění dotované ceny je pouze prokázání se průkazem „Senior přeprava a přeprava pro osoby se zdravotním postižením“. Podání žádosti o vystavení průkazu osobně na Obecním úřadě Trojanovice, Trojanovice 210 nebo v zastoupení s vyplněným formulářem „plná moc“.

Charitní ošetrovatelská služba

o Domácí péče je zdravotní péče poskytovaná pacientům na základě doporučení registrujícího praktického lékaře nebo ošetrujícího lékaře při hospitalizaci v jejich vlastním sociálním prostředí. Domácí péče je zaměřena na udržení a podporu zdraví, navrácení zdraví a rozvoj soběstačnosti, zmírňování utrpení nevyléčitelně nemocného člověka a zajištění klidného umírání a smrti. Udržuje rodinu pohromadě i v době nemoci, zlepšuje psychický stav nemocných a snižuje náklady na zdravotní péči. Tuto péči poskytují diplomované zdravotní sestry s dlouholetou praxí, které mají osvědčení o výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu.

o Úkony ošetrovatelské služby jsou, po schválení ošetrujícím lékařem, hrazeny zdravotními pojišťovnami.

Půjčovna zdravotních a kompenzačních pomůcek

o Posláním Půjčovny kompenzačních pomůcek je pomoci lidem se zdravotním handicapem a jejich rodinám překonat s pomocí kompenzační pomůcky svůj handicap, a tím i svízelnou situaci a umožnit jim vést kvalitní a plnohodnotný život. Pomůcky zapůjčujeme nejenom klientům Charity Frenštát p.R., ale i všem zájemcům z širokého okolí.

o Nabízíme elektrické polohovací postele, chodítka, WC křesla, mechanické vozíky, zvedáky do vany, sedátka na vanu a další.

Charitní sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

o Posláním Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi Charity Frenštát pod Radhoštěm je poskytovat podporu a pomoc rodinám s dětmi, jejichž život a zdravý vývoj je ohrožen v důsledku nepříznivé životní situace, kterou rodina sama bez pomoci nedokáže překonat.

o Cílem je posilovat samostatnost rodiny při vedení domácnosti, výchově a péči o děti, vzdělávání, zajištění bydlení, zajištění zaměstnání, finančním hospodaření, volnočasových aktivitách členů rodiny, navozování a upevňování vztahů s okolím, vyřizování běžných záležitostí (škola, úřady, lékař) tak, aby rodina byla schopna si řešit situaci vlastními silami.

o Cílem je posilovat soudržnost rodiny a upevnění vztahů začleněných osob v rodině tak, aby děti mohly setrvat v rodinném prostředí a předešlo se náhradní rodinné péči.

Dohody o výkonu pěstounské péče

o Posláním služby je poskytovat podporu a pomoc rodinám, kterým bylo svěřeno dítě do pěstounské péče (PP) – osoby pečující, osoby v evidenci, nebo se na výkon PP připravují.

Bumerang – pomoc lidem v nouzi

o Bumerang je obchod, kde můžete darovat věci, které již nevyužíváte a mohly by posloužit dalším lidem, je to také obchod, kde za symbolické ceny můžete nakoupit nejenom oblečení pro děti a dospělé, hračky, vybavení do domácnosti, ale třeba i knížky, lyže, obuv a mnoho dalšího.

o Jeho princip je stejný jako princip bumerangu – pomoz a pomoc se ti vrátí.

Penzion pro seniory

Podrobnější informace o službách poskytovaných Charitou Frenštát naleznete na <http://www.frenstat.charita.cz/> nebo na telefonním čísle 731 141 801.



Děkujeme za podporu Tříkrálové sbírky 2021

ONLINE koleda na www.trikralovasbirka.cz
Přispět můžete do 30. dubna!



CHARITA FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

Rádi bychom z celého srdce poděkovali všem štědrým dárcům,
kteří přispěli na letošní Tříkrálovou sbírku.

Sbírka probíhala tento rok netradičně. Poprvé za dvacet let koledování nemohli králové vinou pandemie přinést dobré zprávy a požehnání osobně. Díky platným omezením tak bylo možné přispět pouze do statických pokladniček nebo prostřednictvím online koledy. Možnost přispět do pokladniček již skončila, online koleda pokračuje dál.

Nyní již máme rozpečetěny všechny pokladničky,
ve kterých se sešlo celkem 242 909,- Kč, z toho
výnos pokladniček v Trojanovicích činil 15 099,- Kč.

Záměry Charity Frenštát pod Radhoštěm je nadále možné podpořit do 30.4.2021 přímo prostřednictvím online koledy na www.trikralovasbirka.cz, příspěvkem na sbírkové konto č.ú.: **66008822/0800** u České spořitelny pod variabilním symbolem **77708003** nebo platbou přes QR kód.
Aktuální **výnos online kasičky** k 28.1.2021 činí **79 368,- Kč**



QR Platba

Celý výnos nezůstává jenom v naší Charitě, je určen i na další projekty Diecézní Charity, na humanitární pomoc a další projekty pomoci organizované Sekretariátem CHČR.

Charitě Frenštát pod Radhoštěm zůstává 65% výnosu této sbírky na realizaci záměrů **Podpora a rozvoj paliativní péče a Revitalizace vozového parku terénních služeb.**



CHARITA
FRENŠTÁT p. R.

Děkujeme, že nám pomáháte pomáhat.

www.frenstat.charita.cz

	Aktuální výnos statických kasiček	Aktuální výnos on-line kasiček
Charita Frenštát pod Radhoštěm	242 909 Kč	85 518 Kč
Bordovice	10 200 Kč	
Čeladná	21 789 Kč	
Frenštát pod Radhoštěm	26 564 Kč	
Hukvaldy	18 240 Kč	
Kopřivnice - Vlčovice, Mniší	29 387 Kč	
Kozlovice	48 273 Kč	
Kunčice p.O.	33 651 Kč	
Lichnov	24 865 Kč	
Tichá	14 841 Kč	
Trojanovice	15 099 Kč	

Pro zdraví - TUKY

Našeho zdraví se netýkají jen virózy, ale stále cca 60% lidí umírá na onemocnění srdce a cév, 25 % na rakovinu, ale i na mnoho dalších nemocí. Většinou lidé začínají řešit své zdraví až s přicházejícím problémem. Domnívám se, že dostatek informací přispívá k zlepšení životosprávy a předcházení zdravotních neduhů.

Lidé se tuků bojí, ale zároveň je mají tak rádi, protože tuky zlepšují chuťové vlastnosti jídel. Většinou se pacientů v ambulanci ptám, jak se jim daří, a mnoho z nich mi odpoví otázkou: **Jaký jsem měl cholesterol?**

Není nutné se tukům vyhýbat, ani se bát cholesterolu. Důležité je vědět, že platí stará přísloví: *Všeho s mírou nebo všeho moc škodí.* Bez tuků bychom zemřeli. Stejně jako bez vody. Některé tuky si umí tělo vyrobit samo. Ale i naopak mnoho jich vyrobit neumí a přitom je potřebuje k životu.

Existuje obrovské množství druhů tuků, viz tabulka. Důležité pro naše zdraví je správné složení tuků v potravě, které ovlivní skladbu buněčných membrán a následně i funkci našich buněk. V membráně je asi 20 druhů tuků, ale jeden druh je zásadní pro její správnou funkci - OMEGA 3. Tato skupina tuků udržuje správné napětí membrány každé buňky (jako autobaterie v autě). Zároveň je zásadní pro tekutost membrány a tedy i propustnost živin do každé buňky. Ovlivňují také tvorbu řady hormonů, činnost a regeneraci nervové tkáně, srdce i cév.

Hladinu omega 3 lze přesně měřit. Otestovali jsme ji v buňkách přibližně 600 lidí a pouze 2 byli v normě. Průměr se pohybuje kolem 20% normy (tedy 80% pod normou). To platí i u dětí. Test prokazující dlouhodobou hladinu se prováděl na červených krvinkách.

Chybí-li omega 3, pak nefungují procesy v těle správně. Tělo rychleji stárne, je více vystaveno škodlivým vlivům, nejsou chráněny cévy, nervy ani srdce. Je prokázán také pozitivní vliv na snížení rizika tzv. cytokinové bouře při onemocnění COVID-19.

Kde najdete omega 3, ukazuje tabulka na konci článku.

Proč lidem chybí omega 3? V minulosti, kdy mléko bylo mléko a mléčné výrobky nevydržely 30 dnů nezkažené, obsahovaly omega 3. Krávy jedly trávu a ta obsahuje omega 3. V současné době průmyslově zpracované mléko i výrobky z něj mají omega 3 odstraňovány, aby se nekazily.

Lidé v minulosti jedli také mnoho ryb z řek a potoků. Ryby pojídaly řasy s obsahem omega 3. Ryby krmené granulami nemají z čeho omega 3 vytvořit. To platí i o mořských rybách.

Zdroje, které existovaly v minulosti, bohužel existují velmi omezeně.

Jak poznat kvalitní doplněk stravy? Pokud se podíváte na etiketu, vždy by denní dávka měla obsahovat tzv. EPA + DHA 1000 mg a více. Důležitá je také ochrana před oxidací (žluknutím). Dobří výrobci používají tzv. polyfenoly (většinou z oliv).

Omega 6 a nasycených tuků máme v potravinách spíše nadbytek. Jejich příjem je dobré omezit. Není nutné je zcela eliminovat z jídelníčku.

Omega -9 jsou však také velmi důležité.

Důležitý je také výběr tuku používaný při tepelné úpravě potravin. Jakýkoliv tuk, který je tekutý (tedy není nasycený), se částečně teplem mění na trans-mastné kyseliny, které poškozují všechny buňky těla (je to neškodlivější tuk vůbec).

Proto při tepelné úpravě potravin používejte tuk nasycený, a to dle mého názoru v tomto pořadí:

1/ přepuštěné máslo

2/ domácí sádlo (doma lidé krmí prase kvalitní stravou oproti velkochovům, kde je více toxinů)

3/ panenský kokosový tuk

Nic jiného se k pečení, vaření ani smažení nehodí.

Přehled druhů tuků:

Nasycené tuky
• Tučné mléčné výrobky: mléko, máslo, tavený sýr
• Maso
• Dorty a sladké pečivo
• Sušenky a kreky
• Omáčky
• Fast food, hamburgery, pizza
• Přebytečné uhlohydráty: cukr, škrob, bílý chléb, brambory, rýže a těstoviny
Polynenasycené rostlinné tuky (omega-6)
• Rostlinný margarín, rostlinné oleje, majonéza
• Maso
• Slunečnicový olej a kukuřičný olej
• Sójový olej
• Grepový olej
• Sezamová semínka
Mononenasycené tuky (omega-9)
• Olivy a olivový olej
• Řepkový olej
• Mandle
• Avokádo
• Arašídý
• Para ořechy
• Kešu ořechy
• Lískové ořechy
• Pistácie
Polynenasycené rybí tuky (omega-3)
• Tučné ryby: losos, pstruh, sled, makrela, tuňák, sardinky, vlkouš, platýs
• Zinzino BalanceOil (k obnovení a udržení rovnováhy)

Doufám, že dnešní rady pomohou každému čtenáři udělat zase kousek pro zdraví a ti, kteří to ví, budou mít lepší náladu, že žijí zdravě, a lepší nálada, smích a radost posilují imunitu.

MUDr. Radan Gocal

Čarování se zeleninou ve školní družině



Dekoratивní vyřezávání zeleniny zaznamenalo u dětí druhého ročníku veliký úspěch. Z mrkve a ředkviček vytvářeli žáci různé květy a ozdobné spirály. V dalším pokračování se seznámí s vyřezáváním ozdobných jablíček.

Jana Tataláková

Změna přednosti v jízdě



V blízkosti koliby Juřena u řeky Lomné byla provedena na žádost města Frenštát p.R. úprava dopravního značení na dvou navzájem křižujících se místních komunikacích (místní komunikace vedoucí přes řeku Lomnou a místní komunikace vedoucí po pravém břehu). Nové dopravní značení bylo osazeno z důvodu zajištění větší bezpečnosti silničního provozu. Původní stav na této křižovatce vycházel z obecných pravidel silničního provozu, platil zde § 22 odst. 2 zákona č. 361/2000 zákon o silničním provozu - „Nevyplývá-li přednost v jízdě z ustanovení odstavce 1, musí dát řidič přednost v jízdě vozidlům nebo jezdcům na zvířatech přijíždějícím zprava nebo organizované skupině chodců nebo průvodcům hnaných zvířat se zvířaty přicházejícími zprava.“ Tudiž na obou navzájem křižujících se komunikacích účastníci silničního provozu dávali přednost. Komunikace vedoucí podél řeky Lomné se stala ke konci loňského roku součástí cyklostezky, po které se budou ve větší míře pohybovat cyklisté, kteří jsou jako silniční účastníci provozu zranitelnější. Pro zvýšení ochrany těchto účastníků silničního provozu provedl silniční správní úřad úpravu provozu tak, aby zde byla jasně vymezena jízda výše uvedenou křižovatkou.

Jaromír Bartoš, silniční správní úřad, odbor výstavby a územního plánování

Dopravní nehoda 6.2.2021

První únorová sobota se v okolí Frenštátu nesla ve znamení dopravních nehod.

V dopoledních hodinách došlo v Trojanovicích k dopravní nehodě osobního vozidla (Solárka - u Maďů*), ve kterém cestovaly tři osoby. Vozidlo po opuštění vozovky skončilo na boku a do příjezdu jednotek IZS se podařilo celé posádce dostat z jeho interiéru. Událost si vyžádala zranění jedné osoby, která byla předána do péče zdravotníků. Naše jednotka na místě provedla protipožární opatření a odpojení akumulátoru.

převzato z www.hasicifrenstat.cz

*poznámka redakce



Jarní prázdniny klepou na dveře...



Prvním únorovým dnem odstartují v částech České republiky jarní prázdniny. Prázdniny znamenají méně povinností a více času na odpočinek, hry, výlety s rodinou a zábavu s kamarády.

Přesto nezapomínejte na pár základních pravidel:

- neotevírejte dveře cizím lidem, nesdělujte

informaci o tom, že jste sami doma nebo v kolik hodin se rodiče vrátí domů

- pokud opouštíte byt nebo dům, měli byste za sebou řádně uzavřít okna a dveře

- při odchodu zanechte rodičům vzkaz, kam a s kým jdete ven

Bezpečnost v obci 2020

TRESTNÁ ČINNOST NA ÚZEMÍ OBCE

Celkový počet trestných činů	20
nejčastější:	
Násilná trestná činnost	3
Krádeže prosté	6
Krádeže vloupáním	4
Ostatní majetková trestná činnost	6

PŘESTUPKY

Celkem spáchaných přestupků	30
Proti občanskému soužití	9
Proti majetku	13
Proti veřejnému pořádku	1
Ostatní	7

DOPRAVNÍ NEHODOVOST

Celkem dopravních nehod	17
Počet mrtvých	0
Počet těžce zraněných	0
Počet lehce zraněných	2
Celková hmotná škoda (Kč)	1 239 000

převzato z Výroční zprávy o stavu bezpečnosti za rok 2020 v obci Trojanovice

POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY
KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE MORAVSKOSLEZSKÉHO
KRAJE

Územní odbor Nový Jičín
Obvodní oddělení Frenštát pod Radhoštěm

- klíče od bytu nenoste viditelně
- dbejte pravidel při přecházení přes přechod pro chodce (vždy se rozhlédnout vlevo, vpravo a ještě jednou vlevo)
- buďte vidět! Stále se stmívá poměrně brzy, a proto buďte vybaveni reflexní páskou, kterou si v případě potřeby umístíte na oblečení
- k hrám využívejte místa na to určená - cesta není hřiště
- i když bude mrznout, nebruslete na neznámých zamrzlých vodních tocích a rybnících, led může být velmi slabý
- k sáňkování jsou vhodnější místa než kopce, které končí upro-

střed silnice, auto by nemuselo stihnout zabrzdit včas

Jestliže se chystáte i s rodiči na hory:

- před odjezdem sledujte předpověď počasí, při déle trvajícím sněžení může hrozit sesunutí lavin
- nenechávejte ve vozidle na parkovišti své cennosti viditelně (tablet, notebook na zadním sedadle vozidla), mohly by Vám zbýt akorát oči pro pláč
- neopouštějte vyznačené turistické nebo lyžařské trasy
- mějte vždy nabitý mobilní telefon pro případ, že byste se ztratili (v takovém případě je vhodné ihned volat na linku 158)
- také s sebou mějte dostatek jídla a pití a hlavně vhodné oblečení – myslete na své zdraví

A pro ty, pro které je odpočinkem surfování po internetu:

- nezapomínejte na to, že vše, co jednou zveřejníte na internetu, již nelze vrátit
- neposkytujte informace osobního charakteru cizí osobě, kterou neznáte
- nesdělujte nikomu svá hesla
- pozor na zveřejňování svých fotografií
- nechodte na žádnou schůzku sjednanou přes internet s neznámou osobou!

Užijte si jarních prázdnin tak, abyste na ně mohli jen v dobrém vzpomínat.

*Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje
oddělení prevence
nprap. Karla Špaltová*

Den bezpečnějšího internetu

Bezpečné komunikaci v on-line prostředí se věnují při svých vzdělávacích aktivitách také moravskoslezští preventisté. V době, kdy to epidemiologická situace ještě umožňovala, realizovali preventisté v loňském roce na devět desítek přednášek s tématem bezpečnější komunikace v prostředí internetu.

Přednášky k projektu policie Tvoje cesta onlinem byly v loňském roce pedagogy velmi žádané, v důsledku epidemie je i nadále nabízíme distančním způsobem <https://www.policie.cz/clanek/preventivni-aktivity-distančni-formou.aspx>. A právě v současné době on-line výuky, kdy děti tráví mnoho času v prostředí internetu, je téma bezpečné komunikace víc než aktuální.

Den bezpečnějšího internetu letos připadl na 9. února 2021.

Internet nemá jen růžové, ale také stinné stránky. V dnešní moderní době je pro nás kyber prostor velkým pomocníkem a naši každodenní součástí. Pro komunikaci používáme počítač, konzoli, mobil, tablet. Denně na internetu s někým komunikujeme, něco fotíme, pracujeme s PC, podnikáme, nakupujeme prostřednictvím e-shopů apod. Jenže abychom využili potenciál těchto moderních technologií naplno a bez obav, musíme počítat s hrozbami, které nás v tomto on-line prostředí mohou potkat. A co je nejdůležitější, naučit se těmto potencionálním hrozbám čelit.

Takzvaní "predátoři" jsou ve střehu a všemi možnými způsoby nalézají nové a nové kliky, jak nás mazaně po internetu okrást či podvést. Je to jejich "hrací pole", kde se mnohdy stávají vítězi. Pohyb na internetu je právě z tohoto důvodu hodně o zodpovědnosti, proto k němu tak přistupujte a myslete na prevenci pokaždé, když

usedáte k počítači. Buďte obezřetní a ověřte si mnohá zde zjištěná fakta. Chraňte si své soukromí a věnujte čas zabezpečovacímu nastavení. Používejte antivirové programy. Pokud uzavíráte obchod s nějakou firmou, zjistěte si její pověst. Nesdělujte nikomu PIN kód karty nebo jiných osobních dokladů, na které může být proveden podvodný tah. Nezasílejte nikomu osobní fotografie, pomocí kterých Vás může začít někdo vydírat. Pokud máte děti, nezakazujte jim práci s počítačovou technologií, ale mějte pod kontrolou jejich aktivity. Nastavte si společná pravidla.

V tomto pouhopouhém malém výčtu jsme nastínili hlavní problémy, se kterými se můžete na internetu setkat a které můžete znát jako: Hoaxy, Sexting, Kybergrooming, Pishing, stalking, cyberbullying. Jsou Vám tyto názvy cizí? Odpovědi na ně můžete nalézt zde: www.e-bezpecni.cz

Na závěr lze dodat, aby nejen den 9. února 2021 byl tím jediným dnem bezpečného internetu, ale abyste se v kyberprostoru cítili bezpečně neustále.

*Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje
nprap. Lucie Galiová
vrchní inspektor oddělení prevence*

Další odkazy:

<https://www.policie.cz/clanek/tvoje-cesta-onlinem.aspx>

<https://www.policie.cz/clanek/pozor-predator.aspx>

<https://www.policie.cz/clanek/web-informacni-servis-zpravodajstvi-den-bezpecnejsiho-internetu.aspx>

Jak přispět na zvoničku

Poustevníkova zvonička - takto jsme nazvali projekt dubové zvoničky, který by měl na Pustevny vrátit kus jejich historie. Připomenout období od 15.-18. století, kde tehdy ještě v úkrytu lesního porostu, ve spojení s přírodou, přebývali poustevníci.

Od těch dob se mnohé změnilo. Les ustoupil, mezitím zvon posledního poustevníka putoval po obecních zvoničkách a kapličkách, než se dostal na obecní úřad v Trojanovicích, a na Pustevnách se zrodily na popud PJR Jurkovičovy stavby.

Tak, jako naučná stezka Radegast informuje návštěvníky po celém hřebeni o přírodních zajímavostech a opuštěných horských pastvinách, chtěli bychom informovat i o poustevníckém životě. Doplňit informaci o tom, že právě poustevníci dali jméno Pustevnám. Známe místo poustevně, máme věkovitý dubový masiv, máme původní zvon a také jednoduché ztvárnění myšlenky, že



ve víře člověk není nikdy sám.

Lidé, kterým se projekt líbí a kteří se těší na návrat poustevníkova zvonu do původních míst, mohou přispět do sbírky přes internetovou platformu Hithit (www.hithit.com). Zde v kategorii UMĚNÍ bude od 1.3.2021 po dobu 45 dní vystaven projekt POUSTEVNÍKOVA ZVONIČKA NA PUSTEVNÁCH. Jako poděkování jsou pro přispěvatele nachystány různé kategorie odměn. Projekt realizovaný pod hlavičkou Art Duckart s.r.o. (firma autora návrhu zvoničky Pavla Cupáka) je propojen s podporou vedení obce. Pokud by se podařilo získat finanční podporu, pak bych po realizaci ráda převzala zvoničku do majetku obce Trojanovice.

Podpora na Hithit je koncipována jako „Vše nebo nic“. Pokud se požadovaná částka 1 mil. Kč nepodaří vybrat, všechny příspěvky budou rozeslány zpět v plné výši fanouškům projektu.

Ivana Vrtalová

Zápis dětí do 1. ročníku ZŠ ve školním roce 2021/22

Jubilejní základní škola prezidenta Masaryka a Mateřská škola Trojanovice, okres Nový Jičín, příspěvková organizace.

Vážení rodiče,

informuji Vás, že vzhledem k vývoji epidemické situace bude zápis dětí do 1. ročníku realizován bez osobní přítomnosti dětí ve škole.

Žádost (příhlášku) o zápis vyplní zákonný zástupce v elektronické podobě od pátku 1. 4. do čtvrtku 8. 4. 2021. Součástí tohoto kroku bude rezervace termínu zápisu, aby nedošlo k vyšší koncentraci a pohybu osob v prostorách základní školy (po dvaceti minutách, ve dnech 12. - 13. 4. 2021).

Zákonný zástupce se dostaví v termínu, který si zarezervoval k administrativní části zápisu.

Náhradní termín zápisu je možný zajistit po domluvě s ředitelkou školy (774 960 400).

Upřesňující informace týkající se zejména postupu elektronického přihlášení nebo případné změny formy zápisu budou průběžně zveřejňovány na webových stránkách školy <https://zstrojanovice.cz/> v sekci Aktuality.

Další důležitá sdělení:

K zápisu se dostaví děti narozené od 1. 9. 2014 do 31. 8. 2015.

Rodiče dětí, kterým byl pro školní rok 2020/2021 udělen odklad školní docházky, musí požádat o zápis znovu.

Doklady k zápisu:

rodný list dítěte,

občanský průkaz zákonného zástupce (nebo pas u cizích státních příslušníků).

Odklad povinné školní docházky

Pokud zákonní zástupci uvažují o odkladu školní docházky pro své dítě, je třeba zažádat o vyšetření pedagogicko-psychologickou poradnu v období před zápisem a k žádosti o odklad povinné školní docházky přiložit:

doporučení školského poradenského zařízení (pedagogicko-psychologická poradna nebo speciální pedagogické centrum),

doporučení od lékaře.

Předčasné zaškolení dítěte – 5 let k 31. 8. 2021

Dosáhne-li věku 6 let od 1. 9. do 31.12. 2021, zákonný zástupce doloží jedno vyjádření školského poradenského zařízení (PPP nebo SPC).

Dosáhne-li věku 6 let od 1. 1. do 30. 6. 2022, zákonný zástupce doloží dvě vyjádření: poradenského zařízení + odborného (dětského) lékaře dítěte.

Kritéria přijetí

1. Přednostně budou přijímány děti s trvalým bydlištěm ve spádovém obvodu školy – obec Trojanovice.

2. Děti s trvalým bydlištěm mimo spádový obvod školy.

Pro školní rok 2021/2022 bude přijat počet dětí na základě prostorových možností a kapacity žáků školy. Pokud přesáhne počet všech uchazečů kapacitu přijímaných žáků, bude pořadí uchazečů podle kritéria 2. stanoveno losováním v předem určený den.

Rozhodnutí o přijetí se oznamuje zveřejněním seznamu uchazečů pod přiděleným registračním číslem na webových stránkách školy a vyvěšením seznamu u hlavního vchodu do školy v termínu do 30. 4. 2021. Rozhodnutí o nepřijetí bude zasláno v písemné podobě.

S dotazy se můžete obracet na ředitelku školy (774 960 400, 556 835 631 nebo reditel@zstrojanovice.cz).

Mgr. Jitka Pajlíková, ředitelka školy

Očima žáků 4. třídy

Čtvrtáci plní prostřednictvím distanční výuky spoustu úkolů. Velmi rádi nad něčím přemýšlí a diskutují. Dostali tedy úkol zamyslet se nad vynálezy z daleké budoucnosti. Co vymysleli?

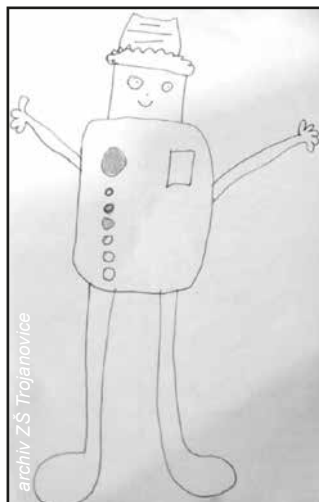
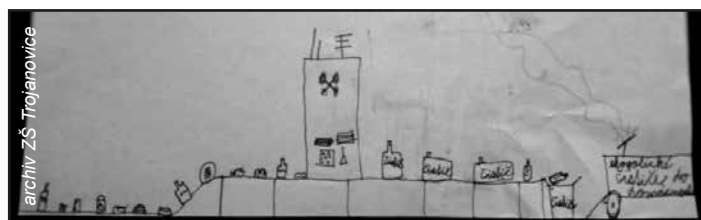
Přepínač času:

Slouží k tomu, abyste si mohli změnit čas – den, měsíc a rok, hodiny a minuty. Například: teď je 31.1.2021 a můžete si to přepnout na 4.3.2019 nebo si udělat Vánoce.

Marek



Ekologické čističe do domácnosti: Je to přístroj, který vyrábí čističe z odpadků pomocí přístroje a slunečního záření. Toník

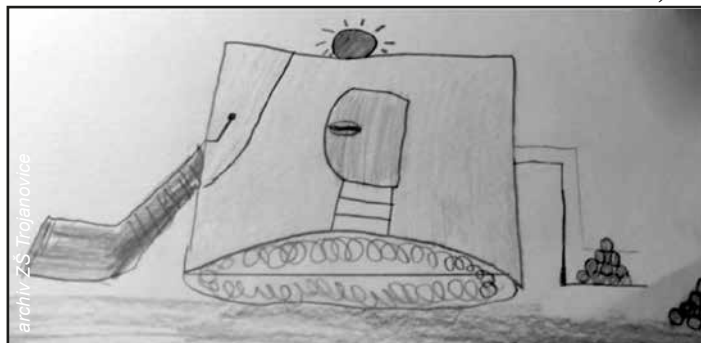


Robot: Uvaří Vám třeba omáčky, smažák, polévky atd. Červeným tlačítkem přepínáte, co budete vařit. Zeleným tlačítkem ho zapínáte a fialovým vypínáte.

Eliška

Sněžný stroj: Stroj, který nabírá sních, vevnitř jej zpracuje do sněhových koulí a vyloží ho. Vevnitř jsou technologie jako třeba tvarovací razítka apod.

Julča



Vynález, který za Vás udělá všechnu práci a úkoly.

Gabča

Naši jubilanti

V měsíci březnu oslaví svá životní jubilea tyto občané:

Pavína Diatková	95 let
Marie Tichavská	85 let
Alžběta Hrbáčková	85 let
Miroslav Kotek	80 let
Josefa Zubalíková	75 let
Věra Sklenářová	75 let
Stanislav Vodrážka	70 let
Dalibor Petr	70 let



Všem jubilantům srdečně gratulujeme.

V Obecních novinách zveřejňujeme životní jubilea občanů dožívajících se 70, 75, 80, 85, 90 let a následný každý rok po devadesátých narozeninách. Pokud si nepřejete být uveřejněni, prosíme o sdělení této informace v kanceláři evidence obyvatel, na tel. číslo 556 835 023 nebo na email evidence@trojanovice.cz.

NA HŘIŠTI, VE ŠKOLE, V ŽIVOTĚ SPOLU



aneb INKLUZE V PRAXI

ONLINE PŘEDNÁŠKA PRO VEŘEJNOST

16. března v 17.00

Setkáním nás provede **Mgr. Lenka Hečková**, právnička, členka expertního týmu České odborné společnosti pro inkluzivní vzdělávání, z.s., poradního orgánu Veřejného ochránce práv pro monitorování práv osob se zdravotním postižením, spolupracovnice řady rodičovských a patientských organizací a zároveň maminka dcery se SVP.

Bude sdílet vlastní zkušenosti s výchovou a vzděláváním dítěte se speciálními vzdělávacími potřebami v běžné škole. Bude hovořit o tom, co jim inkluzivní vzdělávání přináší a proč o něj pro svou dceru stojí, proč považují společné vzdělávání přínosné pro všechny své děti, jaké překážky musejí překonávat, jak funguje spolupráce a komunikace s pedagogy, jaké nároky jsou kladeny na všechny zúčastněné a jak se s nimi vyrovnávat.

Registrujte se na www.mapfrenstatsko.cz.

VSTUP ZDARMA

Přednáška je realizována v rámci projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání ORP Frenštát pod Radhoštěm II CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0010667



Pozvánka na netradiční Den otevřených dveří

Srdečně Vás zveme na Den otevřených dveří naší školy, který tentokrát pořádáme online formou. Vše důležité a zajímavé o činnosti školy si již nyní můžete prohlédnout v prezentaci na www.zstyfren.cz v hlavní nabídce pod názvem **Den otevřených dveří 2021**.

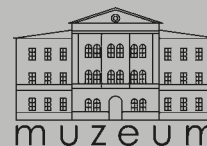
Pokud máte zájem dozvědět se o naší škole a vzdělávání v ní něco navíc, nabízíme možnost **online setkání** s vedením školy a zástupcem pedagogů 1. stupně. Budeme se snažit odpovědět na všechny Vaše dotazy. Kdy se setkání uskuteční?

úterý 16. března 2021 v čase 15.00 - 17.00

V případě zájmu vyplňte přihlašovací formulář, který najdete v již zmíněné záložce **Den otevřených dveří 2021**. Na Vaši e-mailovou adresu zašleme odkaz, který Vám po kliknutí v uvedené dobu zprostředkuje online setkání s námi.

Těšíme se na Vaši návštěvu!

Muzeum ve Frenštátě p. R. – výstavy a programy



ISLAND, GRÓNSKO, ALJAŠKA – TVARY A BARVY

Výstava fotografií Lukáše Tvarůžka.

Výstavní síň Muzea ve Frenštátě pod Radhoštěm.

Výstava potrvá od 4. března do 25. dubna 2021.

V letošním roce si připomínáme 70 let od založení muzea ve Frenštátě pod Radhoštěm

Třebaže první myšlenky na zřízení muzea se objevily už v roce 1893, trvalo téměř šedesát let, než bylo v domě č. p. 215 v roce 1951 otevřeno Městské muzeum. Počátkem 60. let 20. století bylo provizorně umístěno v budově radnice. V roce 1964 se stalo součástí Vlastivědného ústavu v Novém Jičíně (později Okresního muzea v Novém Jičíně, nyní Muzea Novojičínska). Od roku 2007 sídlí v budově bývalé chlapecké školy v Horní ulici č. p. 220. V současné době prezentuje devět stálých expozic, z nichž některé si můžete prohlédnout i virtuálně. Během roku plánujeme řadu akcí, kterými chceme jubileum připomenout. Budeme vás o nich aktuálně informovat.

Otevírací doba:

úterý – pátek 9.00 – 12.00, 13.00 – 16.00

neděle 9.00 – 12.00, 13.00 – 16.00

pondělí a sobota zavřeno

www.muzeum-frenstat.cz

Reklama a inzerce



NABÍDKA PRÁCE

ČIŠNÍK/SERVÍRKA/POMOČNÝ KUCHAŘ



Nabízíme

- hlavní pracovní poměr
- dovolená 25 dní
- zaměstnanecké benefity
- krátký/dlouhý týden
- příplatky za svátky, víkendy
- práci v přátelském kolektivu

Chcete se dozvědět více? Neváhejte nás kontaktovat na e-mail: manager@rekovice.cz nebo na tel: **602 429 836**



Moderní čistírny odpadních vod



od 69 000 Kč
cena bez DPH

Bezúdržbový provoz

Realizace na klíč

www.vracimevodezivot.cz

POJIŠTĚNÍ VOZIDEL, MAJETKU A OSOB

Máme pro vás ideální řešení v oblasti pojištění

Kancelář pojišťovny je v Trojanovicích č. 353
(v 1. patře nad prodejnou potravin Hruška vedle hotelu Beskyd)

Stanislav Raška

Mobil: 603 997 220 | e-mail: s.raska@fk.feds.cz


ČESKÁ POJIŠTŮVNA


AXA


KB POJIŠTŮVNA


FINANCE | EKONOMIKA | DANĚ


GENERALI


Kooperativa


ČSOB POJIŠTŮVNA


direct


Allianz

SERVIS

PRO VÁŠ DOMOV

tel: **723 827 617** servismlynar@seznam.cz

Našel se dron

Na louce na Karlovicích byl nalezen místními obyvateli dron. Jeho majitel se hledá již delší dobu. Přihlásit se o něj můžete na OÚ Trojanovice. Po oznámení značky a typu dronu bude předán majiteli.

Objízdna trasa přes Trojanovice

V rámci plánované opravy povrchu silnice I/35 v Rožnově pod Radhoštěm (nábřeží Dukelských hrdinů) je naplánována objízdna trasa pro tranzitní dopravu od 7.3.-31.5.2021. Na úseku silnice I/35 v k.ú. Trojanovice můžeme v tomto období čekat zvýšený provoz.



EL-BA Group; Dolní Bečva 201
tel: 571 625 264 mob: 775 126 591
email: elbatzb@gmail.com
www.tepelnacerpadla-cz.eu

TEPELNÁ ČERPADLA



STIEBEL ELTRON
TECHNIKA PRO VAŠE POHODLÍ

- ÚSPORNÉ TECHNOLOGIE VYTÁPĚNÍ
- DODÁVKA PODLAHOVÉHO TOPENÍ
- ELEKTROINSTALACE
- KLIMATIZACE, VĚTRÁNÍ

Autorizovaný záruční a pozáruční servis tepelných čerpadel STIEBEL ELTRON oblast „MORAVA“

Prodej palivového dříví buk, smrk.

Dříví naštěpané, nařezané na prostorové metry, rovnané, uložené špalky 30, 35, 40 cm a více podle potřeby.

Možnost dovozu odběrateli.

Tel.: 603 315 738



OBEC TROJANOVICE
744 01 TROJANOVICE 210

Usnesení z 15. zasedání Zastupitelstva obce Trojanovice konaného dne 22.2.2021 v sále Hotelu Kocián

15/1

Zastupitelstvo obce Trojanovice schvaluje rozpočtové opatření č. 2, 3, 4 a 5/2021.

15/2

Zastupitelstvo obce Trojanovice neschvaluje prodej části pozemků p.č. 730/1 a 714/1, vše v k.ú. Trojanovice.

15/3

Zastupitelstvo obce Trojanovice schvaluje směnu pozemku parc. č. 2370/15 v k.ú. Trojanovice o výměře 690 m² za pozemek parc. č. 3534/2 o výměře 2005 m², který vznikl odměřením z pozemku parc. č. 3534 v k.ú. Trojanovice dle geometrického plánu č. 4145-74/2020.

15/4

Zastupitelstvo obce Trojanovice schvaluje OZV č. 1/2021 o místních poplatcích z pobytu.

15/5

Zastupitelstvo obce Trojanovice schvaluje odkup celého pozemku p.č. 3583/2 o výměře 301 m² a pozemků vzniklých odměřením na základě geometrického plánu č. 4175-97/2020, p.č. 2255/10 o výměře 150 m² a 3569/35 o výměře 35 m², vše v k.ú. Trojanovice, za odhadní cenu ve výši 63.080,- Kč.

15/6

Zastupitelstvo obce Trojanovice schvaluje Dohodu o poskytování příspěvku mezi obcí Trojanovice a společností Beskydská panorama s.r.o., viz příloha č. 1.

15/7

Zastupitelstvo obce Trojanovice schvaluje zadání veřejné zakázky druhem jednacího řízení bez uveřejnění v souladu s ustanovením § 63 odst. 3, písm. a) zákona 134/2016 Sb. na dodání uměleckého díla s názvem "Valach s ovce" autorovi díla panu Pavlu Cupákovvi za cenu 1 625 000 Kč bez DPH s tím, že jeho majetková práva autorská vykonává společnost ART DUCKART s.r.o., IČO: 28621433, se kterou bude uzavřena smlouva o dílo zahrnující výrobu sousoší z bronzu, její instalaci, jakož i poskytnutí práv k užití ve smyslu ust. § 61 autorského zákona č. 121/2000 Sb. Zastupitelstvo obce pověřuje místostarostku obce k zajištění realizace jednacího řízení bez uveřejnění a podpisu smlouvy o dílo na vytvoření autorského díla.

15/8

Zastupitelstvo obce Trojanovice schvaluje, aby v celém úseku od značení začátku obce do značení ukončení obce byla rychlost max. 50 km/h.

15/9

Zastupitelstvo obce Trojanovice schvaluje zadání studie proveditelnosti cyklostezky Lomná- Bystré.

15/10

Zastupitelstvo obce Trojanovice ukládá starostovi obce zajistit přesun stojánek s řetízky na východní hranici pozemku č. 2346/6, a to do 1. 3. 2021.

15/11

Zastupitelstvo obce Trojanovice ruší usnesení č. 14/21 a schvaluje vypracování projektu na semafor u Jubilejní ZŠ prezidenta Masaryka a MŠ Trojanovice.

Na vědomí:

Zastupitelstvo obce Trojanovice bere na vědomí zprávu o činnosti obce.

Zastupitelstvo obce Trojanovice bere na vědomí rozpočtové opatření č. 24, 25/2020 a 1/2021.

Valach s ovce



Obec se mění a já mám radost, že se nám ji daří modernizovat, ale také vrátet ke kořenům. Návratem myslím i poslední rozhodnutí Zastupitelstva obce Trojanovice, které odsouhlasilo umístění sochy na novou náves na Lomné.

Začnu možná zešíroka. Trojanovice jsou rozlehlou obcí a někdy mám špatný pocit z toho, že se nejvíce v poslední době investuje na Lomné. Je to asi tím, že jsem zpod Javorníka, a tak to vnímám citlivěji. Infrastruktura se věnujeme po celé obci, ale místo, kde se lidé stýkají, taková ta náves, může být jenom jedna. Vždy mě nakonec uklidní fakt, že náves je u školy. A škola je místem pro všechny občany. Místo, kde vyrůstá nová generace Trojanovjanů. Mám radost z toho, že do školy na Lomné chodí děti i ze vzdálenějších částí - zpod Javorníka, Horeček, Bystrého. Je to dobře, získávají tak vztah k obci. A tak i náves, která naváže právě na školu, bude skutečně fungovat pro všechny občany naší obce. Jsem také rád, že se obci investice do lokality na Lomné vrací, protože na nájmech obchodu a služeb bylo v roce 2020 vybráno do obecní pokladny cca 1 milion korun. A ten návrat ke kořenům. Vždy mě tak trochu mrzelo, že se obec zbavila svých bývalých školních budov na Bystrém a pod Radhoštěm. Ne, že by to bylo špatné rozhodnutí obce, ale mrzelo mě, že z jedné je rodinný dům a druhá chátrala. Ale jsem rád, že pan Cupák koupil bývalou školu pod Radhoštěm, udělal z ní galerii a má velké plány tuto galerii otevřít lidem. Hřeje mě, že škola, která lidem sloužila, bude opět otevřená. Je to kus obecní historie. No a právě v této budově vznikl koncept sochy, která se objeví na návsi mezi obchodem Hruška a novou budovou pošty a knihovny. Bude to krásná, moderní 3,5 m velká bronzová socha Valach s ovce. Socha bude stát kolem 2 milionů korun a já už slyšel hlasy, že je to neúčelné vydávání peněz. Já si to nemyslím. Snažíme se stále shánět peníze mimo rozpočet. Např. jsme získali 8 milionů na budovu pošty s knihovnou, 0,5 mil. na vybavení atd. Proto je zapotřebí hledět na ekonomiku obce z většího nadhledu. Máme hezké budovy, budeme mít letos hezkou náves a k tomu krásné sousoší, které zde bude desítky a desítky let. Sousoší od výtvarníka působícího v bývalé školní budově, ze stejného materiálu, z jakého tvořil i Albín Polášek sousoší na Radhošti, a s myšlenkou vracející se do dob, kdy se na horách pásly ovce. Moc se těším, až nová náves bude hotová a my osadíme jako třešničku na dort krásné sousoší. A pokud uslyšíte, že zbytečně utrácíme, tak věřte, že obec má dobré hospodaření a na účtech máme 44 mil. Kč. Loni jsme měli 27,5 mil. Kč.

Jiří Novotný

Jan Kaňa *29.5.1934 - †30.1.2021



Na fotografii s přáteli Jan Kaňa úplně nalevo

Za dobu, kterou jsem strávila na Obecním úřadě v Trojanovicích, obec ztratila již třetího významného člena Horské služby Beskydy z okrsku Ráztoka. Nejdříve to byli záchranáři Jaroslav Uhlář a Pavel Káňa, na konci ledna 2021 pak Jan Kaňa. V Horské službě působil mezi léty 1958-1991 a titul Čestný člen si vysloužil díky podílu na výstavbě stanic HS v Ráztocce a na Pustevnách. Obě stanice byly stavěny v akci „Z“, tedy svépomocí členů HS. Postavení obou stanic svépomocí si vyžádalo od všech členů i čekatelů značnou časovou i fyzickou zátěž.*

20 let byl hospodářem Oblasti HS, v československém Ústředí HS pracoval 8 let v hospodářské a revizní komisi.

I když tito sportovci odešli do lyžařského nebe, zanechali odkaz obětavosti a nesobecké práce v zájmu ostatních.

Ivana Vrtalová

KAFIRA pomáhá lidem se zrakovým postižením



KAFIRA o.p.s. je neziskovou organizací založenou v roce 2002, se záměrem pomáhat dětem a dospělým s těžkým zrakovým postižením. I nyní v době pandemie COVID-19 poskytuje své služby a pomůže vám zvládnout váš handicap.

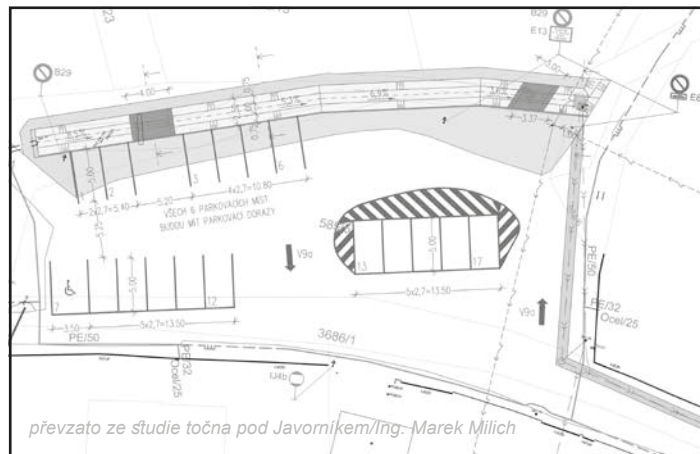
V KAFIRE se snažíme vytvořit záze-
mí, které povzbuzuje, motivuje a do-
dává „chuť do života“. Poskytujeme registrované sociální služby, které podporují soběstačnost a samostatnost a zvyšují šance nalézt vhodné pracovní uplatnění. Zrakově postiženým nabízíme podporu soběstačnosti v péči o sebe, o domácnost a při zvládnání činností běžného dne. Pomůžeme s výběrem vhodné kompenzační pomůcky, její zapůjčení a předvedení, stejně jako s vyřízení žádosti na její pořízení. Naši odborně vyškolení lektoři naučí klienta samostatnému pohybu ve venkovním i vnitřním prostředí, stejně jako výuku Braillova písma či zvládnutí informačních a komunikačních technologií. Služby poskytujeme bezplatně, a to jak ambulantně, tak v terénu v rámci celého Moravskoslezského kraje, ve střediscích v Novém Jičíně, Opavě, Ostravě a Frýdku-Místku. Uživatelé našich služeb jsou dospělí a senioři se zrakovým nebo zrakovým kombinovaným postižením. Bližší informace získáte na www.kafira.cz

Mgr. Radim Miklas, koordinátor PR/lektor

Točna pod Javorníkem

Točna pod Javorníkem (u Hutyrů) se dlouhodobě potýká s problémem nevhodného parkování, komplikujícího hlavně autobusovou dopravu. Projekt rozšíření točny řeší v kontextu i zvýšení parkovacích míst, umístění kontejnerů a úpravu koryta potoka.

Projekt je konzultován i s autobusovým dopravcem. Dokončení projektu včetně povolení je plánováno do konce roku 2021. Vlastní realizace pak v příštím roce. V rámci přestavby by mělo dojít i k obnově zdejší autobusové zastávky.



Nová ambulance lékaře pro děti a dorost

Po ukončení lékařské praxe MUDr. Babincové začíná od 1. 3. 2021 ve Frenštátě p. Radhoštěm v ulici Záhumí 1034 ordinovat MUDr. Pavla Žežulky (praktický lékař pro děti a dorost). V současné době probíhá registrace pacientů. Registrovat se je možné na tel. 603 178 424 nebo na e-mailu frenstat@medipedia.cz. V brzké době bude možné informace získat i na www.frenstat.medipedia.cz

Nad kaňonem Bystré za Jurkovičem na Pustevny

Říčka Bystrá pramení pod vrcholem Kněhyně a Čertova mlýna v Moravskoslezských Beskydách jen kousek od turisticky atraktivní lokality Pusteven. Když se vydáte proti jejímu proudu na hranici Kunčic pod Ondřejníkem a trojanovické části Bystré tam, kde opouští horský masiv, čekají na vás nádherné scenérie, které vodní tok při své cestě do údolí vytváří.

Řeka si v ostře řezaném kaňonu razí cestu přes mohutné kameny a skalnaté terasy. Místy podemílá prudké svahy nad korytem, někde vytváří mělké a poklidné zátočinky v jinak bystře tekoucím korytě. V místě zvaném Vyrubanina narazíte na úpravnu vody společnosti SmVaK Ostrava, z níž jsou zásobovány Trojanovice a Kunčice pod Ondřejníkem. Nad ní uvidíte místa, z nichž je voda z toku odebírána pro využití v úpravně.

Když pokračujete dále směrem na Pustevny po zelené turistické značce, narazíte v nadmořské výšce 750 metrů a následně 900 metrů na dvě místa, kde voda vytvořila v prudkých svazích vodopády. V období konce podzimu a začátku zimy si razí voda s ohledem na hydrogeologickou situaci cestu, jak to říct...bystře.

Spolu s okolními bučinami ojíněnými počínajícím sněžením vše dohromady vytváří poklidnou a kouzelnou atmosféru zimy přicházející do hor.

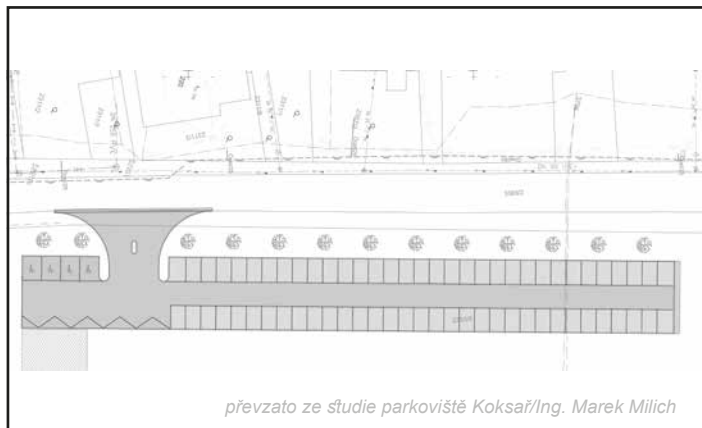
převzato z: Z PRVNÍ RUKY, Zpravodaj společnosti Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava a.s., ZIMA 2020/21

Parkoviště Koksář

Projekt vybudování 70 parkovacích míst na ploše louky u objektu Koksář byl v loňském roce zadán a po dořešení sjezdu, parkovací plochy a automatického systému závor bude předložen na stavební úřad. Rádi bychom jej zrealizovali v letošním roce. Doplnění o zázemí v podobě WC a mobiliáře by mělo následovat nejdříve v příštím roce.

Plochu bychom chtěli oddělit od krajské komunikace výsadbou stromů ve spolupráci s Okrašlovacím spolkem Kyčera.

-red-



převzato ze studie parkoviště Koksář/Ing. Marek Milich

Most přes Malý škaredý potok

Na opravu tohoto mostu bylo již v loňském roce vypisováno výběrové řízení. Vzhledem k nabídnuté nejnižší ceně, která převyšovala předpokládaný rozpočet opravy, bylo výběrové řízení zrušeno a v letošním roce vypisováno opětovně. Od firem, které na začátku roku ještě nemají nasmlouvané kontrakty, jsme čekali nižší nabídkovou cenu a opětovné vypisování se vyplatilo. Vítězná firma Elora Group s.r.o. s nabídkovou cenou 846 449,-Kč bez DPH je svou nabídkou o cca 550 000 Kč levnější než nejlepší loňská nabídka. Smlouva je před podpisem. Tato firma provede i prodloužení kanalizačního řadu v oblasti dolní části Lomné na hranici katastru s Frenštátem p.R. Po napojení domácností dojde k vyasfaltování společně s dalšími místy v obci, která vyžadují větší opravy než lepení technologií jetpack.

-red-

Objekt bývalé chaty Koksář

V loňském roce zastupitelstvo obce schválilo koncept přestavby objektu Koksář na bytový dům. Bytové jednotky čtyřpodlažního domu nyní zpracovává do projektové dokumentace architektonická kancelář Kamil Mrva Architects, s.r.o. Budoucím obyvatelům bychom rádi nabídli cca 18 bytů různých variant, od malometrážních po byty s rozlohou kolem 80m². V přízemí je plánován prostor pro zázemí pracovníků - dojezd Charity, technická obsluha domu atd. V 1. NP by měla být jedna ze současných prosklených verand zachována jako společenská místnost.

Navržený prostor je nyní konzultován s hygienou a hasiči. Řeší se i možnosti úsporného a ekologického vytápění a ohřevu vody.

Rádi bychom nachystaný projekt podali do vhodného dotačního titulu, který by nám pomohl s financováním této náročné investice.

S přestavbou bude ukončena další etapa využití tohoto objektu. Z původního rekreačního střediska pro pracovníky Koksovný Karolinka se stal na dlouhá léta objekt využívaný k pořádání svateb, oslav i ubytování. S další etapou bychom mohli zvážit i přejmenování objektu. Vaše nápady jsou vítány.

Rozšíření školní kuchyně a nástavba školy

Tyto projekty souvisí se současnými poddimenzovanými prostory školní jídelny, kuchyně školky a zázemí zaměstnanců kuchyně.

Jelikož se nenašel prostor pro zvětšení současné kuchyně, plánujeme její přesun do základní školy. Přízemí historické budovy by nově sloužilo jako kuchyň, zázemí pracovníků a velká jídelna. V nástavbě nové budovy by se vybudovaly 3 třídy, které by nahradily původní třídy v přízemí. Přemístěním kuchyně do školních prostorů by se snížilo i množství převážených jídel, kdy nejvíce strávníků je z řad školních dětí.

Na zpracování projektu kuchyně byla oslovena firma Elektroprojekt a.s.

Řešení nástavby zpracovává projekční kancelář Kamil Mrva Architects s.r.o. je konzultováno s ředitelkou školy, hygienou a hasiči.

-red-



převzato ze studie Kamil Mrva architects s.r.o.

Zpomalovací semafor u školy

Větší bezpečí nejen žákům školy bychom chtěli zajistit vybudováním semaforu na přechodu pro chodce u Základní školy T.G. Masaryka. Na projekt tzv. chytrého semaforu (s nástavbou zastavujících automobilů s rychlostí nad 50km/h) bylo zadáno zpracování projektové dokumentace.

-red-



foto: Ivana Vrtalová

Víceúčelové hřiště na Bystrém

V letošním roce bude hřiště určené pro nohejbal, volejbal a fotbal dokončeno a předáno k užívání. V loňském roce se nestihl ve vhodném termínu položit umělý trávník, který vyžaduje vyšší teplotní podmínky, aby byla zaručena následná kvalita provedení.

-red-

Ořez stromů na návsi u Hrušky a nové zpevněné plochy



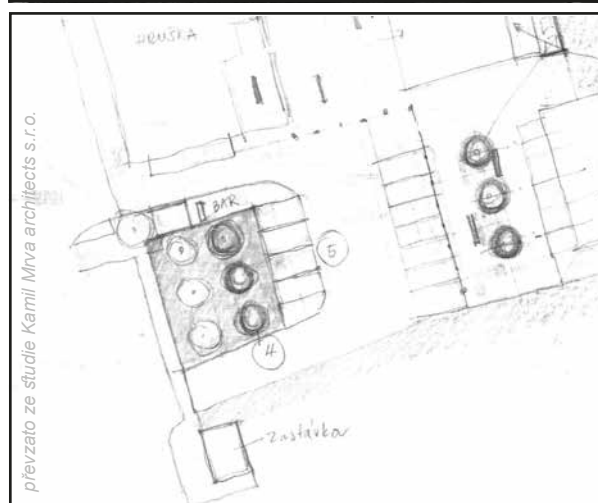
foto: Ivana Vrtalová



foto: Josef Kujec

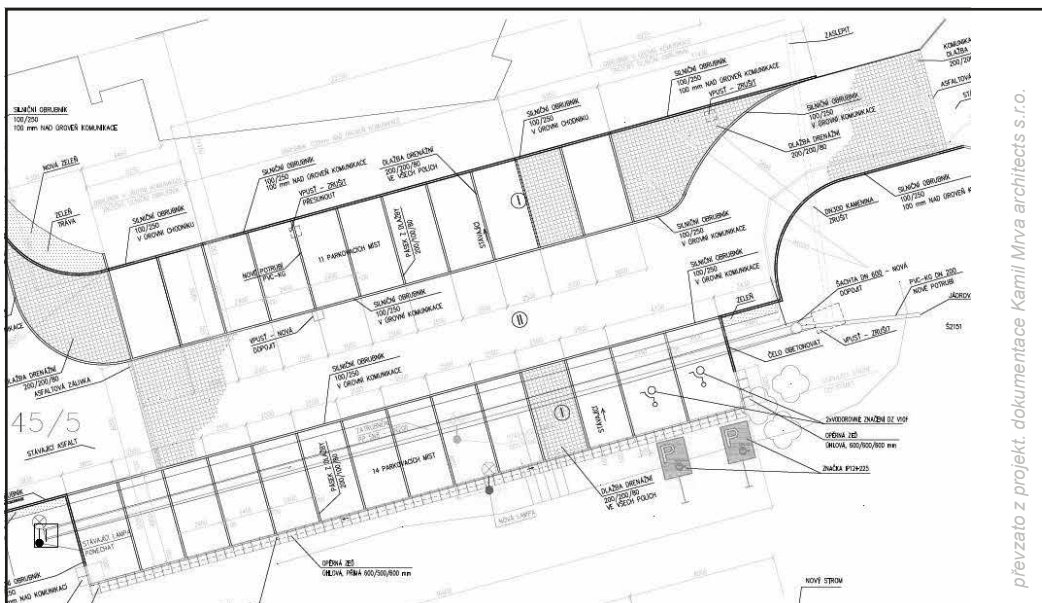


foto: Josef Kujec



převzato ze studie Kamil Mrva architects s.r.o.

Nové zpevněné plochy u hotelu Beskyd - rozšíření parkovacích míst



převzato z projektu dokumentace Kamil Mrva architects s.r.o.

Oba projekty zpevněných ploch mají již vydané platné stavební povolení, a tak můžeme vypsát výběrové řízení na zhotovitele zakázky. V centru se tak rozšíří parkovací možnosti a upraví veřejné prostranství. Pokácené lípy nahradí nová výsadba a doplní se mobiliář. V součtu oba tyto projekty jsou rozpočtovány ve výši 9,2 mil.Kč.

Snahou je získat dotaci na navržené polopropustné povrchy, které by měly být příznivé pro zasaňování srážkových vod přímo na místě spadu. Také je podána žádost o dotaci na výsadbu listnatých stromů.

-red-

Dočasné přestěhování obecního úřadu



Zázemí pracovníků OÚ Trojanovice poskytuje od roku 1990 budova č.p. 210. Z původně rodinného domu vznikl postupnými přílepkami prostor pro administrativu, poštu, informační centrum, technické pracovníky, archiv, sklad, garáž, dílnu a kadeřnici. Ještě v roce 2019 byly v budově pozůstatky po šesti dílně.

Nyní nastal čas na kompletní rekonstrukci, vedoucí nejen k modernizaci, jednotnému vzhledu, ale i k úsporám energií.

Smlouva s výherní firmou TECHARTSTAV s.r.o. byla již podepsána, a jakmile si ujasníme, kdy bude předáno staveniště, přestěhuje

se administrativu do prostorů hasičské zbrojnice. Pošta s podatelnou a informačním centrem zůstane zachována a ke konečnému přestěhování dojde až do nově vybudovaných prostorů na návsi na Lomné. Technický úsek pracovníků přečká toto období v zapůjčených buňkách a zajistí tak provoz sběrného dvora.

Provozní doba přestěhovaného úřadu bude vzhledem k provizorním podmínkám zachována pro veřejnost v pondělí a ve středu. Ostatní dny pouze po telefonické domluvě s pracovníky.

Předpokládané dokončení přestavby je plánováno do konce letošního roku. Pak se již můžeme těšit na bezbariérový vchod, zelenou střechu garáže či reprezentativní vstup s prosklením.

Ivana Vrtalová

Poděkování za knihy do nové knihovny



I když je nová knihovna teprve ve výstavbě, již nyní víme, že bude knižní fond pestřejší. Díky daru manželů Reiterových přibudou desítky knih hlavně z oblasti sci-fi a fantasy.

Děkujeme

Sčítání lidu, domů a bytů 2021

Sčítání 2021 začíná rozhodným okamžikem o půlnoci z 26. na 27. 3. 2021. Do 9. 4. 2021 má každý možnost sečíst se online prostřednictvím elektronického formuláře na webu www.scitani.cz nebo v mobilní aplikaci. Kdo se nesečte online, má zákonnou povinnost od 17. 4. do 11. 5. 2021 vyplnit a odevzdat listinný formulář. Jeho distribuci zajišťují sčítací komisaři.

Sčítání podléhá:

a) každá fyzická osoba, která má v rozhodný okamžik na území České republiky trvalý pobyt nebo přechodný pobyt nad 90 dnů, nebo které byl na území České republiky udělen azyl, doplňková ochrana nebo dočasná ochrana,

b) každá další fyzická osoba, která je na území České republiky v rozhodný okamžik přítomna,

c) každý dům (i neobydlený) a každý byt (i neobydlený).

Sčítání organizuje, řídí, koordinuje a jeho přípravu, provedení, zpracování a zveřejnění výsledků zabezpečuje Český statistický úřad.

Za fyzickou osobu, která není plně svéprávná, poskytne údaje její zákonný zástupce nebo opatrovník, případně jiná osoba oprávněná za ni jednat podle občanského zákoníku.

Sčítání lidu, domů a bytů se provádí vyplněním sčítacího formuláře pro domácnost. Údaje o domu a bytu poskytne jeho uživatel, v případě neobydleného bytu vlastník domu nebo správce.

Povinná osoba poskytne údaje jejich zápisem do sčítacího formuláře buď v elektronické podobě při online sčítání od 27. března 2021 do 9. dubna 2021, nebo následně při terénním došetření.

Terénní došetření provádějí v jednotlivých sčítacích obvodech sčítací komisaři. Sčítací komisař se při výkonu své funkce prokazuje průkazem sčítacího komisaře, případně na požádání též svým občanským průkazem nebo cestovním dokladem.

Z důvodu protiepidemických opatření nebudou sčítací komisaři pomáhat s vyplňováním formulářů. V případě potřeby se však můžete obrátit na infolinku 840 30 40 50.

2021

Sčítání lidu, domů a bytů

Při terénním došetření sčítací komisař předá sčítací formulář v listinné podobě v předem oznámeném termínu nejpozději do 26. dubna 2021.

Vyplněné formuláře bude možné odeslat v předtištěné obálce prostřednictvím schránek České pošty nebo odevzdat na cca 800 kontaktních místech České pošty (vybrané pobočky) nejpozději do 11. května 2021.

Přínos sčítání:

Výsledky jsou široce využitelné například při přípravě programů bydlení, rozvoji infrastruktury nebo plánování lepší dostupnosti služeb. Informace zjištěné během sčítání ovlivňují činnost veřejné správy, podnikatelské záměry i směřování výzkumných či vědeckých pracovišť a v konečném důsledku ovlivňují život každého z nás.

Kontaktní místa Sčítání 2021:

vybrané pobočky České pošty a všechny krajské správy Českého statistického úřadu

Poskytují široké veřejnosti informace o sčítání a jsou také místy, na kterých lze získat nebo odevzdat listinné formuláře.

Podrobnější informace naleznete na webu www.scitani.cz.

Seznam kontaktních míst České pošty, s. p. a Českého statistického úřadu včetně aktuální otevírací doby a kontaktů lze od 6. 3. 2021 zobrazit ve webové prezentaci České pošty na stránce <https://scitani.ceskaposta.cz>.

Nejbližší kontaktní místo:

Název pobočky	Adresa pobočky	Telefon
Frenštát p.R.	nám. Míru 22, 74401	954274401

GRANTY 2021

Na webových stránkách obce v sekci PRO OBČANY - DOKUMENTY A FORMULÁŘE jsou k dispozici elektronické žádosti na poskytnutí finančních prostředků vyčleněných na rok 2021 z rozpočtu obce Trojanovice v celkové výši 500 000 Kč.

Žádosti budou přijímány v elektronické podobě na e-mailu obecni.urad@trojanovice.cz (žádost je přijata až dnem potvrzení přijetí, proto nenechávejte na poslední dny) nebo na podatelně OÚ Trojanovice do 14.4.2021. O přidělení grantů rozhodne zastupitelstvo obce na svém 16. zasedání 26.4.2021.

-red-

Kuchyňská sestava pro víceúčelový společenský sál



Od března 2018 probíhala rozsáhlá, celková rekonstrukce farní budovy (oprava komínů a střechy, ankrování stavby, elektroinstalace, kanalizace a vodovod, výměna oken, vnitřní izolace proti vlhkosti, výměna části stropů a podlah nakažených dřevomorkou, obklady, omítky, atd.).

V květnu 2019 bylo dokončeno první patro budovy, kde vznikl byt pro

kněze, pokoj pro hosty a víceúčelový společenský sál. V sále se pravidelně schází jednotlivá společenství farnosti – ministranti, scholička, mládež farnosti, farní sbor, Misijní klubko, Společenství matek, Společenství chlapů - koná se zde také výuka katechismu (náboženství), cyklus katechumenátu (příprava dospělých na křest), společná posezení v rámci „Modliteb za jednotu křesťanů – ekumenická bohoslužba“, jednání Ekonomické farní rady, Pastorační farní rady a další společné a společenské akce. Do doby před r. 2018 neexistovalo ve farnosti tolik společenství a volnočasových aktivit.

Za tímto účelem bylo nutno zbudovat v tomto víceúčelovém společenském sále malou kuchyň na přípravu pohoštění, vaření čaje, kávy. Kuchyňská linka byla vyrobena na míru a instalována firmou ORSON TRADING s.r.o. z Frenštátu pod Radhoštěm v hodnotě 27 300,- Kč.

Na první pátek v měsíci květnu – 3. 5. 2019 - byl víceúčelový společenský sál požehnan biskupem Mons. Martinem Davidem.

Pokud se podíváme do statistiky děkanátu Nový Jičín na farnost Frenštát p.R., kam Trojanovice vždy patřily (zmínka v knize „Dějiny obce Trojanovice“ – čtyřicátá léta 18. století), zjistíme, že života ve farnosti se zúčastňuje přibližně 333 osob, z toho ve věku 1 – 18 let 65 osob, 19 – 25 let 23 osob, 26 – 55 let 97 osob, 56 – 75 let 83 osob, 76 – 99 let 65 osob, z toho je zhruba z celkového počtu 1/3 občanů Trojanovic.

A ptáme se: co to občanům Trojanovic přineslo? Mnozí se zúčastňují společných a společenských akcí ve farnosti a tím je podporován jejich náboženský a kulturní život, učíme se získávat – zvláště v dnešní době – vzájemnou mezigenerační úctu, soudržnost a toleranci k rozdílným názorům, mládež a děti se více a důsledněji zapojují do akce Misijního klubka „Děti pomáhají dětem“ a také se snažíme o zvýšení a udržení zájmu o zapojení se do liturgie. To vše také vede k pochopení důležitosti empatie a upevňování kladných charakterových vlastností.

Někdo si teď určitě řekne: pěkné řečičky.NE! Vše se dařilo, ale přišla tato – navzdorem jí třeba zvláštní doba, která nás všechny zkouší - a ta vše přerušila.

Jako farnost chceme moc poděkovat obci Trojanovice, která ze svého rozpočtu přispěla na výrobu kuchyňské linky pro víceúčelový společenský sál ve výši 6 540,- Kč.

Milena Mužíková

Evidence psů

Vlastníte psa?

Držitel psa je povinen ohlásit vznik poplatkové povinnosti na OÚ Trojanovice do 10 dnů od nabytí psa nebo do 10 dnů od dosažení 3 měsíců věku psa.

Povinnost ohlásit držení psa má i osoba, která je od poplatku osvobozena.

Povinností je i nahlášení ukončení poplatkové povinnosti nebo nahlášení osvobození od poplatku.

Nešvary z denní praxe:

Neodhlášení poplatkové povinnosti - pes uhyne, prodá se, majitel se se psem přestěhuje, ale předpis platby zůstává aktivní a je veden na OÚ jako nedoplatek.

Neohlášení osvobození či úlevy od poplatku - nezaplacení poplatku nebo zaplacení sníženého poplatku bez nahlášení vzniku skutečnosti zakládající nárok na osvobození či úlevu - častým případem je neohlášení dovršení věku 65 let. Poplatník samovolně přestane platit, ale osvobození od poplatku není automatické, je nutné tuto skutečnost do 15 dnů od dovršení rozhodného věku nahlásit.

Ulehčíte tak pracovnícím, které evidenci vedou, a vyhnete se doplácení poplatků, které lze požadovat zpětně po zjištění nedoplatku.

více na <https://www.trojanovice.cz/urad/vyhlasaky-narizeni-smernice/>

-red-

Psí exkrementy

Stejně jako každý rok tání sněhu odhalí nedůslednost majitelů psů při venčení a odklizení exkrementů. Obzvláště nepřijemné je toto odhalení v blízkosti dětských hřišť, školy, školky a na chodnících!!!!!!

Poplatek za odpad

Poplatek za odpady se pro letošní rok navýšil na 500,- Kč na poplatníka. Pokud jste již za odpady platili převodem, zkontrolujte si prosím správnou výši částky a případný rozdíl doplťte pod stejným variabilním symbolem. Při zapojení do systému bonusového programu se informujte o výši platby odečtenou o finanční bonus na obecní úřadě.

Monika Ondryášová

Hospodaření restaurace Rekovice

I přes veškerá omezení restauračního provozu a znemožnění poskytování ubytovacích služeb byl v roce 2020 hospodářský výsledek kladný. Silná letní sezóna podržela provoz v těžkých časech.

O rozdělení zisku cca 350 tis. Kč rozhodne zastupitelstvo obce v rámci schválení závěrečného účtu za rok 2020.

-red-

Ať žijí bály!

Na dědině býval masopust velkou slávou. Průvod masek, pochování basy, tancovačka. Doba veselí a hodování byla masopustem ukončena. Pro každý spolek v dědině byly plesy a bály velkou událostí, kdy se lidé sešli, poseděli, povykládali, popili, ogaři potancovali s cёрkami od susedů a robky vyvětraly nejpěknější šaty.

Sezona většinou začínala Mysliveckým balem, kde bylo možno vyhrát zajíca, bažanta nebo kus kanca. Pak následoval Hasičský bál, Lidovecký a první sobotu v únoru Valašský bál. Co pamatují, každý rok se konal v sále hotelu Beskyd v Trojanovicích. Když byl tento hotel zavřený nebo v přestavbě, konal se Valašský bál v Domě kultury ve Frenštátě pod Radhoštěm. Valašský bál byl a stále je velmi oblíbený, veselo bývalo až do rána. Příprava začala hned po Vánocích nácivkem předtančení. Dlouhá léta na Valašském bále hrávali „Štrunci“ z Rožnova, později už k tanci hrála vlastní cimbalová muzika souboru „Radhošť z Trojanovic“. Když nastal den „D“, ogaři vyzdobili sál, cёрky chystaly výzdobu na stoly a drobné dárky pro účastníky bálu. Bylo nutné připravit nástroje a ozvučení. A také se balila tombola. V předsáli bylo připraveno občerstvení pro hosty a návštěvníky bálu. A nastal čas převlékání do čerstvě vypraných, naškrobených a vyžehlených krojů. Od sedmé hodiny již hraje muzika, Peťa Michna bál zahajuje a vítá všechny hosty. Parket se pomalu zaplňuje prvními tanečníky. Kolem osmé hodiny vystoupí soubor se svým pečlivě nacvičeným předtančením. Hosté tleskají a postupně se také odhodlávají k tanci. Zmožení polkou, valčíkem či čardášem zamíří k výčepu na kalíšek, na vínko nebo zaženou žízeň kríglem pivečka. Po krátkém vydechnutí míří opět na parket, aby si připomněli známé figurální tance (pilky, trnka, špaček, mazurka) a také aby se zapojili do tanečních her jako kradený, metlový, špiglový a hlavně oblíbený i zatracovaný „Adam“. Pak už všichni netrpělivě očekávají tombolu, rovnají si na stůl losy, které jim během večera prodávali členové souboru. Ceny do tomboly většinou darovali štedří sponzoři, přátelé a příznivci souboru a také samotní členové.

Výherce si svou cenu vylosuje výběrem a vyjitím štamprle, která má na svém dně nalepené číslo ceny. Po tombole se opět všichni sejdou na tanečním parketu a zábava pokračuje. Zpeřtením bálu je hra tanečníků s muzikanty, tzv. hojačky. Kdo nezná, musí přijít a vidět, jinak neuvěří, co muzikanti dokážou: zahrát poležačky, falešňáčky, vyměňáčky, na zad choďáčky a další úkoly, které tanečníci vymýšlejí. Cёрky zase rozvíří sukně a nechají si zahrát „karičky“. Společně si ogaři a cёрky zaspívají a zatančí točené. A naráz jsou dvě v noci, hosté pomalu odcházejí a muzika se loučí posledním přídavkem. Z hospody už nás kerují, ale nám se domů nechce, a tak se zamíří ke Káňům, k Alence nebo k Tondovi. Po náročném dni i noci se už s radostí těšíme na příští Valašský bál.

Iva Malá, členka souboru Radhošť z Trojanovic
<http://www.soubor-radhost.cz/>



Předání čestného občanství paní Michnové, které Zastupitelstvo obce Trojanovice udělilo Ing. Petru Michnovi za dlouholetou činnost pro udržení kultury v obci a předání historického odkazu budoucím generacím

Jaký byl rok 2020 na Pasece

Stejně jako jiné organizace i nás v loňském a letošním roce ovlivňuje Covid 19. Přesto se nám podařilo alespoň v omezené míře pár akcí uskutečnit, vždy s ohledem na protiepidemická nařízení. Do půlky března 2020 jsme provozovali Dětský lesní klub, o letních prázdninách jsme uspořádali pro děti 4 táborové týdny, také jsme se rozloučili s předškoláky a jak se říká, za pět minut dvanáct, se nám podařilo zorganizovat Festival Paseka. Finanční prostředky, potřebné k realizaci této akce, se nám podařilo shromáždit díky darům a příspěvkům našich podporovatelů a sponzorů a také díky částce 12 400 Kč, kterou festivalu přidělila obec Trojanovice. Na podzim jsme se sešli na Svatováclavském jarmarku a při pravidelné Adventní spirále. Nyní vyhlížíme lepší časy a doufáme, že se nám podaří naplánované akce uskutečnit. Kromě všudypřítomné pandemie nás na Pasece postihla ještě jedna rána, která se týká napadení stromů škůdci. Několik jsme jich museli vytěžit a dřevo bezpečně uložit, proto jsme se rozhodli pořídit nový dřevník. Jeho koupi jsme mohli zrealizovat i díky částečnému financování z dotace od Obce Trojanovice.

Za spolek Na trojanovské pasece (lesní školka) Iveta Machulová

Zimní radovánky



I přes omezení, která nás vlivem pandemie koronaviru potkala, mohly děti i dospělí načerpat energii krásných, slunečných zimních dní v běžecké stopě, na kluzišti či na svahu za návsi na Lomné. Na využití se podíleli mnozí dobrovolníci, kteří stopy a kluziště připravili a udržovali.

Za to jim patří velké díky, protože vykouzlili úsměv na tváři mnohým z nás. Dobrá nálada a veselá mysl společně s dodržováním hygienických opatření přispívá k boji s touto nemocí.

Ivana Vrtalová

Živočichové roku 2021

Obojživelník a plaz roku jsou vyhlašováni společně každoročně od r. 2013, ačkoliv obojživelníci roku jsou vyhlašováni již delší dobu. Cílem kampaně je probudit zájem veřejnosti o tyto často opomíjené a mnohdy nepříjemné pocity navozující skupiny živočichů.

Obojživelník roku – skokan štíhlý

Skokan štíhlý převzal pomyslné žezlo od skokana zeleného a po dvou letech vlády „zelených“ skokanů se vrací k suchozemským druhům obojživelníků. Tedy k těm, kteří vodní prostředí vyhledávají pouze v době rozmnožování. Ačkoliv se jich lidé většinou nebojí, nemají je zrovna v lásce. Když se řekne obojživelník, asi se vám vybaví studený, nahý a slizký živočich. Přitom to, že mají tenkou pokožku nepokrytou srstí či peřím, z nich dělá nejohroženější skupinu na planetě. Díky své citlivosti jsou bioindikátory kvality našeho životního prostředí. Potřebují nejen dobré podmínky na suchu, ale i ve vodě. Skokan štíhlý je zbarvením velice podobný dalším našim dvěma druhům hnědých skokanů. Na první pohled jej od hojnějšího skokana hnědého odlišují dlouhé končetiny, štíhlé tělo a břicho beze skvrn. A také snůšky. Samice skokanů štíhlých kladou vajíčka okolo trav či větviček pod vodou tak, že snůška vypadá jako propíchnutá, zatímco skokani hnědí mají snůšky ve tvaru na hladině plovoucích shluků u břehu. Skokan štíhlý je silně ohrožený druh a přísnou ochranu vyžaduje i dle evropského práva. Téměř všichni obojživelníci v ČR (žáby, čolci, mloci) jsou ohroženi a je zakázáno na ně sahat, ubližovat jim a jakýmkoliv způsobem ničit prostředí, kte-

ré obývají. Ačkoliv vám to tak možná nepřipadá, i oni jsou důležitou součástí přírody – slouží jako potrava řadě vodních i suchozemských živočichů. Tak pomáhají regulovat hmyz i řadu dalších bezobratlých živočichů (např. komáry, slimáky), které považujeme za škůdce.

Plaz roku - ještěrka obecná

Ještěrka obecná letos převzala pomyslné žezlo od méně nápadné, zato možná trošku výjimečnější, příbuzné ještěrky živorodé. Na ještěrku obecnou, jak její druhové jméno napovídá, můžeme narazit takřka kdekoli. A Trojanovice nejsou výjimkou. Můžeme ji potkat u potoka, na lesní či polní cestě, dokonce i na zahradě. U tohoto druhu navíc krásně poznáte i pohlaví – zatímco samičky jsou nenápadně hnědé, samci mají boky a břicho zelené. Možná proto jsou docela často chybně zaměňováni s ještěrkou zelenou, která je o dost vzácnější, větší a v CHKO Beskydy se vůbec nevyskytuje. Ještěrka obecná je v ČR silně ohrožená a je také evropsky významným druhem. Pokud tedy chcete ještěrky pozorovat nebo fotit, dělejte tak z uctivé vzdálenosti. Rozhodně se nesazte je chytat – podobně jako všechny ostatní ještěrky ze stresu odhazují ocásek, aby odlákaly nepřítel. Sice jim časem doroste, ale stojí je to mnoho energie a také času. Pokud odhodí ocásek kvůli lidské malichernosti, nebudou mít co odhazovat, až to budou skutečně potřebovat v případě napadení predátorem, a může je to tak stát život.

Pták roku – káně lesní

Česká společnost ornitologická tento titul uděluje ptačím druhům pravidelně již od roku 1992. Snaží se tak upozorňovat na zajímavé ptačí druhy okolo nás a vybízet veřejnost k jejich sledování i praktické ochraně. Letos se tímto druhem stal neobyčejně obyčejný dravec – káně lesní, zvaná též káně myšilov. Převzala tak pomyslné žezlo od jiříčky obecné. Káně je společně s poštolkou běžným druhem, se kterým se setkal snad každý z nás. Většinou, když ve vzduchu létá nějaký dravec, rozlišujeme je podle velikosti – když je to velké, je to káně, když je to malé, je to poštolka. Tím to pro většinu z nás končí, i když realita je samozřejmě o něco pestřejší i v našich končinách. A čím že je káně neobyčejná? Právě tím, že je obyčejná a tak hojná i v evropském měřítku. Ve skutečnosti je to u dravců vzácná vlastnost. Neobyčejná je také tím, jaké barevné varianty může tento druh mít – od tmavěji hnědých až po světlé jedince. Každá vypadá jinak a přitom je to stejný druh. A nakonec neobyčejný zážitek zanechá i setkání s ní zblízka - třeba když jedete autem kolem luk, kde často sedí na stromech kolem cesty, nebo na louce. Výborný letec, který má nejraději hraboše (odtud původní druhový název). Její potrava však „leží v žaludku“ i zemědělcům, kteří hlodavce tráví, což se může stát osudným i tomuto druhu. Podobně jako elektrické vedení. A jaká ještě je a co o ní nevíte? To se můžete dozvědět v časopisu Ptačí svět. Až o ní zjistíte víc, možná vám také začne připadat neobyčejná.

Mgr. Michaela Běčáková
Správa CHKO Beskydy



foto: Michaela Běčáková

Vybarvený samec ještěrky obecné je zaměňován za j. zelenou



foto: Michaela Běčáková

Gravidní (těhotná) samice ještěrky obecné na hořci rostoucím na skalce na zahradě



foto: Michaela Běčáková

Berličky pro dravce a sovy jsou bezpečnou pozorovatelnou v zemědělské krajině s nedostatkem stromů

Ledové sochy na Pustevnách



foto: Ivana Vrtalová



foto: Ivana Vrtalová

Přípravy Ledových Pusteven probíhají několik měsíců a rozhodnutí o konání letošního ročníku muselo padnout již v září, kdy bylo nutno začít vyrábět ledové kostky v opavských mrazárnách Bidfood. Pro letošní ročník Ledových Pusteven bylo namraženo opět necelých 40 tun ledu.

Díky nepříznivé situaci spojené s pandemií koronaviru a naříze-

ním Vlády ČR nemohly Ledové Pustevny proběhnout v obvyklém termínu a v klasickém rozsahu. Návštěvníkům tak nabízíme ledové sochy v jiném, netradičním formátu tak, aby nebyla porušena žádná vládní nařízení - tedy pod širým nebem a rozmístěné okolo horní stanice lanovky tak, aby byly v dostatečných vzdálenostech od sebe.

I letos jsou sochy tvořeny tematicky. Téma, kterým bychom rádi návštěvníky v této nelehké době rozveselili a pobavili, je cirkus. Návštěvníci se tedy mohou těšit na obřího ledového slona, kouzelníka nebo krotitelku divé zvěře.

Novinkou je letos obří sněhová stěna o délce 60 metrů dosahující v některých místech výšky až čtyř metrů, která byla nasněžená pod lanovkou a ve které jsou vytvořeny obří reliéfy také na téma cirkus. Celá stěna je viditelná přímo při jízdě lanovkou. Na sochách pracovali čtyři umělci 5 dní.

Dita Korčák Hrtusová

Projekt MASOPUST



archiv ZŠ Trojanovice



archiv ZŠ Trojanovice



archiv ZŠ Trojanovice

Masopust je období veselí, legrace i hostin. Na hostinách se jí maso, jitrnice, koláče, koblížky a jiné dobroty. Lidé si připravují masky a maškary, tancují a zpívají. Je to období od Tří králů až do začátku postní doby.

Také ve ŠD se děti seznámily s některými lidovými tradicemi v období masopustu, společně prožily radost a veselí. Při výrobě masek a výtvarných plakátů rozvíjely myšlení, řeč, tvořivost a fantazii. Masopustní rej byl vyvrcholením jejich snaživé tvořivosti: tanec, pohyb s hudbou, soutěže a kvízy byly odměněny sladkostmi a balonky. Svůj emotivní zážitek děti na závěr výtvarně ztvárnily.

Vychovatelky školní družiny

Obecní noviny z Trojanovic - periodický tisk územního samosprávného celku - MK ČR E 22401

• vychází měsíčně • číslo vyšlo 4.3.2021 v nákladu 1200 ks • vydává: Obec Trojanovice, Trojanovice 210, 744 01 Frenštát p. R., IČ 00298514 •
• tisk: ARUNDO TRADING, s.r.o. • úvodní strana: Běžecká stopa - Lenka Kaiserová

Uzávěrka příštího čísla bude 20. března 2021, své příspěvky můžete zasílat na: obecni.noviny@trojanovice.cz